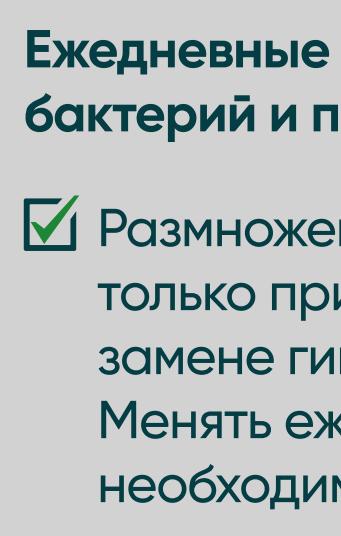
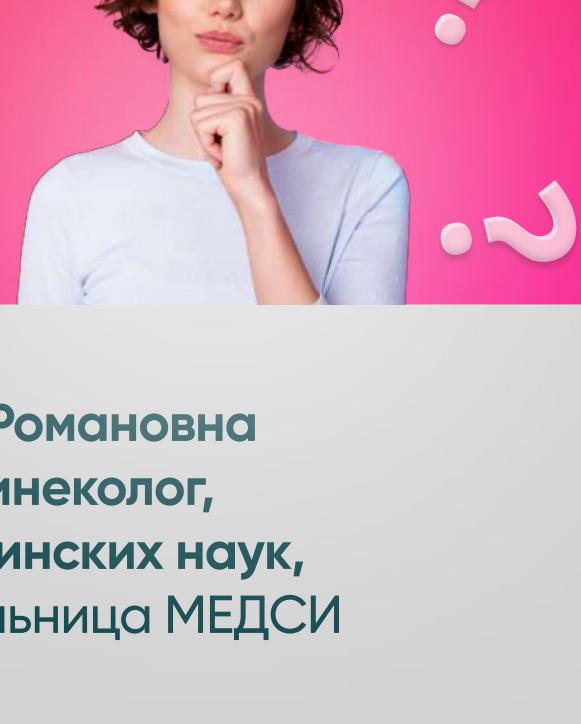


Ежедневные прокладки: развеиваем мифы

KOTEХ10

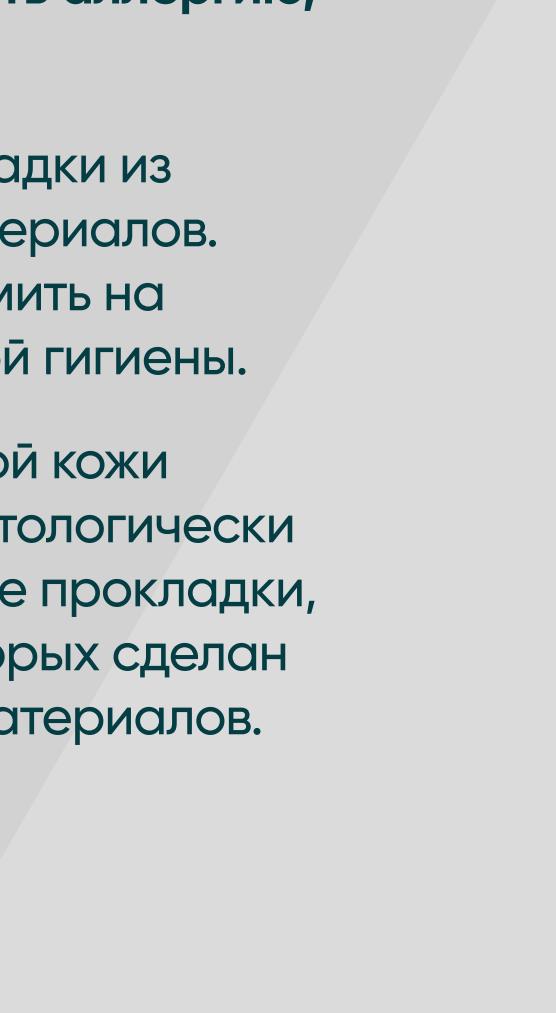


Малышева Яна Романовна
Врач, акушер-гинеколог,
кандидат медицинских наук,
Клиническая больница МЕДСИ
в Отрадном.

МИФ 1

Ежедневные прокладки способствуют размножению бактерий и появлению неприятного запаха.

- Размножение бактерий возникает только при несвоевременной замене гигиенического средства. Менять ежедневную прокладку необходимо каждые 3 часа.
- Прокладки со специальным антибактериальным слоем препятствуют размножению бактерий.
- Если неприятный запах остается даже при соблюдении правил гигиены, рекомендуем проконсультироваться с врачом.



МИФ 2

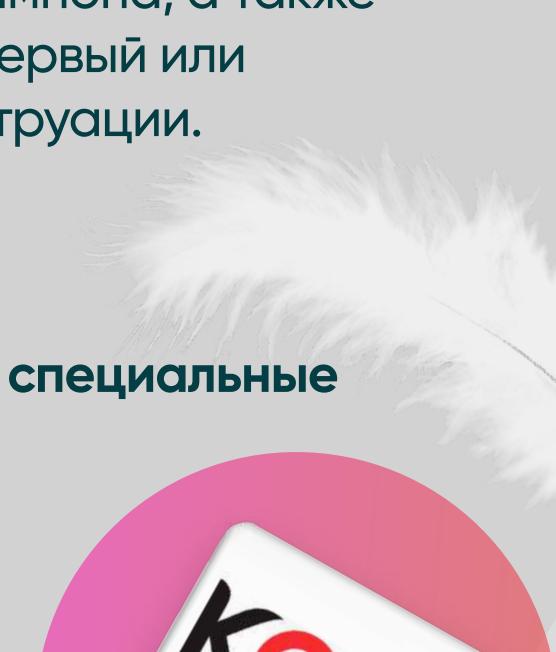
Ежедневные прокладки могут вызывать аллергию, раздражение и сухость.

- Выбирайте прокладки из качественных материалов. Не следует экономить на средствах женской гигиены.
- Для чувствительной кожи выбирайте дерматологически протестированные прокладки, верхний слой которых сделан из натуральных материалов.

МИФ 3

С ежедневными прокладками кожа не дышит и преет.

Способность давать коже дышать и не вызывать раздражения зависит от качества материалов. Верхний слой прокладки должен быть мягким и обеспечивать достаточную циркуляцию воздуха, чтобы кожа дышала и не преела.



МИФ 4

Использование ежедневных прокладок вне менструации не имеет смысла.

Ежедневные прокладки различаются по степени защиты. Одни обеспечивают свежесть на каждый день, другие – гарантируют экстразащиту. Они более плотные и длинные, с дополнительными впитывающими слоями. Такие прокладки можно использовать в качестве дополнительной защиты при использовании тамpons, а также вместо прокладки в первый или последний день менструации.

МИФ 5

При недержании нужно использовать специальные продукты.

Выбирайте средства гигиены, исходя из степени серьезности проблемы. При лёгком недержании можно использовать более плотные и удлиненные ежедневные прокладки. Главное, чтобы в их составе были компоненты, способные удерживать большое количество жидкости и нейтрализовать специфичный запах урины.



Совершите покупку во Vprok.ru, добавьте в заказ хотя бы 2 товара из подборки и получите шанс выиграть 1 из 5 сертификатов на покупку товаров Kotex на сумму до 1 000₽.

Воспользуйтесь промокодом **KOTEХ10** для получения дополнительной 10% скидки на ежедневные прокладки Kotex.

ПЕРЕЙТИ НА САЙТ