

Ежедневные прокладки: развеиваем мифы



KOTEX10



Малышева Яна Романовна
Врач, акушер-гинеколог,
кандидат медицинских наук,
Клиническая больница МЕДСИ
в Отрадном.

МИФ 1

Ежедневные прокладки способствуют размножению бактерий и появлению неприятного запаха.

- ✓ Размножение бактерий возникает только при несвоевременной замене гигиенического средства. Менять ежедневную прокладку необходимо каждые 3 часа.
- ✓ Прокладки со специальным антибактериальным слоем препятствуют размножению бактерий.
- ✓ Если неприятный запах остается даже при соблюдении правил гигиены, рекомендуем проконсультироваться с врачом.



МИФ 2

Ежедневные прокладки могут вызывать аллергию, раздражение и сухость.

- ✓ Выбирайте прокладки из качественных материалов. Не следует экономить на средствах женской гигиены.
- ✓ Для чувствительной кожи выбирайте дерматологически протестированные прокладки, верхний слой которых сделан из натуральных материалов.



МИФ 3

С ежедневными прокладками кожа не дышит и преет.

Способность давать коже дышать и не вызывать раздражения зависит от качества материалов. Верхний слой прокладки должен быть мягким и обеспечивать достаточную циркуляцию воздуха, чтобы кожа дышала и не прела.



МИФ 4

Использование ежедневных прокладок вне менструации не имеет смысла.

Ежедневные прокладки различаются по степени защиты. Одни обеспечивают свежесть на каждый день, другие – гарантируют экстрзащиту. Они более плотные и длинные, с дополнительными впитывающими слоями. Такие прокладки можно использовать в качестве дополнительной защиты при использовании тампона, а также вместо прокладки в первый или последний день менструации.



МИФ 5

При недержании нужно использовать специальные продукты.

Выбирайте средства гигиены, исходя из степени серьезности проблемы. При лёгком недержании можно использовать более плотные и удлиненные ежедневные прокладки. Главное, чтобы в их составе были компоненты, способные удерживать большое количество жидкости и нейтрализовать специфичный запах урины.



Совершите покупку во **Vprok.ru**, добавьте в заказ хотя бы **2 товара** из подборки и получите шанс выиграть **1 из 5** сертификатов на покупку товаров Kotex на сумму до **1 000₽**. Воспользуйтесь промокодом **KOTEX10** для получения дополнительной **10%** скидки на ежедневные прокладки Kotex.

[ПЕРЕЙТИ НА САЙТ](#)