

В путешествии с ребёнком: самое необходимое

Каредина Екатерина Фёдоровна,
врач-педиатр, заведующая отделением
общей практики Детской клиники МЕДСИ
в Благовещенском переулке



Аптечка

- ✓ Жаропонижающие и обезболивающие
- ✓ Противоаллергические препараты
- ✓ Капли в нос сосудосуживающие
- ✓ Средства для выпаивания
- ✓ Сорбенты
- ✓ Перевязочные материалы: марлевые салфетки, бинты, лейкопластыри, антисептики
- ✓ Мази или спреи от ожогов
- ✓ Кремы от гнойных ран и ссадин
- ✓ Успокаивающие бальзамы для кожи после укусов насекомых
- ✓ Растворы для ингаляций от кашля и затруднённого дыхания

ЕСЛИ ЕСТЬ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ,
обязательно берите с собой достаточное количество
препаратов, назначенных по основному заболеванию!

Гигиена

- ✓ Солнцезащитный крем с SPF 50+
- ✓ Репелленты для детей
- ✓ Влажные салфетки
- ✓ Антисептик для рук
- ✓ Носовые платочки
- ✓ Зубная щётка и паста
- ✓ Расчёска



Продукты

- ✓ Бутилированная вода
- ✓ Соки в порционных упаковках
- ✓ Полезный перекус
(пюре, хлебцы, батончики)



Развлечения

- ✓ Игрушки
- ✓ Книжки
- ✓ Раскраски
- ✓ Надувной круг/нарукавники



Личные вещи

- ✓ Головной убор
- ✓ Запасное бельё и одежда
- ✓ Запасная обувь
- ✓ Одежда для плавания

